

ASSOCIATION SPORTIVE NDE

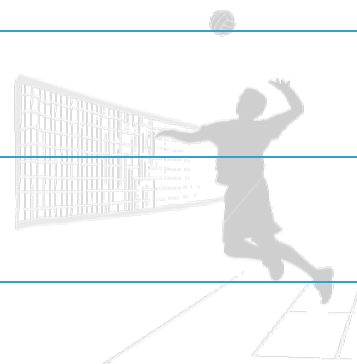
2022/2023

ACTIVITES DU TEMPS DE MIDI (12H30-13H15)

LUNDI – **Volley-ball**

MARDI – **Renforcement musculaire et cardio**

JEUDI – **Basket-ball**



ACTIVITES DU MERCREDI (12H-14H)

Repas tiré du sac au self, départ vers le lieu de l'activité à 12h20.

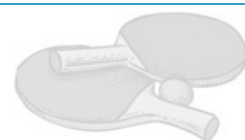
Les élèves sont libérés sur le lieu de l'activité à 14h.

Escalade à BLOCABRAC (43 rue Saint-Just) – Minimum 8 sorties annuelles : rotation de 3 à 4 groupes suivant le nombre d'inscrits. Dates communiquées par mail EcoleDirecte.

Gymnastique (10 rue Lamartine)

Tennis de table (10 rue Lamartine) – en période hivernale

Athlétisme (Parc NDE) – en période estivale (début et fin d'année scolaire)



SEMAINE D'ESSAI DU 19 AU 23 SEPTEMBRE